

Fallbrook Union Elementary School District

DELAC & DAC Meeting Minutes

Date: November 16, 2020

Sites Represented: FSA, FVA/FHA, LAP, LOE, MEE, MFP, PJH, WHF

Location: Virtual - Google Meet

Meeting Called to Order at: 6:05 p.m.

1. Welcome, schools represented: FSA, FVA/FHA, LAP, LOE, MEE, MFP, PJHS, WHF and review of the minutes. Minutes approved 1st DuPre, 2nd Arias, unanimous approval with corrections.
2. Mrs. Curcio provided an overview of the FUESD Single Plans for Student Achievement, the 5 common goals, how the money should be spent on student needs and services.
3. Fallbrook Community Health Presentation by Kevin & Maya.
 - a. Presentation focused on stress. Things that cause stress, how to alleviate stress, how to talk about it, the importance of listening to your children & listening to understand, asking questions and talking to your teacher. Kids need sleep 8-10 hours, create a routine/plan, make sure to spend time with your family (walking, go to park, eat together, exercise, game night)
 - b. Parents remember no one is perfect, progress is important. Seek out professional help if you need it. They provided advice for COVID, they reviewed services offered chscia.org
4. Mrs. Hernandez provided an overview of the FUESD School Counseling Program.
5. Future topics for ELAC were discussed and shared. Site Counseling services, highlight on the mental health services & share community resources, and what PE looks like.

Adjournment: Meeting was adjourned at 7:43 p.m.

Next meetings will be held Nov. 16, 2020

Fallbrook Union Elementary School District

Acta de la reunión de DELAC y DAC

Fecha: 16 de noviembre de 2020

Escuelas con representación: FSA, FVA/FHA, LAP, LOE, MEE, MFP, PJH, WHF

Ubicación: Virtual a través de *Google Meet*

Horario de inicio de la reunión: 6:05 p.m.

1. Bienvenidos, las escuelas con representación son: FSA, FVA/FHA, LAP, LOE, MEE, MFP, PJH, WHF y repasamos el acta de la última reunión. El acta fue aprobada primero por DuPre y segunda moción de Arias, aprobación unánime con correcciones.
2. La Sra. Curcio proporcionó un resumen del Plan para el Rendimiento de los Estudiantes de FUESD, las cinco metas comunes, y cómo se debe de gastar el dinero en servicios y necesidades de los estudiantes.
3. Presentación por Kevin y Maya de *Fallbrook Community Health*.
 - a. La presentación se enfocó en el estrés. Cosas que causan estrés, cómo aliviar el estrés, cómo hablar sobre el estrés, la importancia de escuchar a sus hijos y entenderlos, hacer preguntas y hablar con el profesor. Los niños necesitan dormir de 8 a 10 horas, establezca una rutina o un plan, dedique tiempo a su familia (caminen, vayan al parque, coman juntos, hagan ejercicio, dediquen una noche a jugar juegos)
 - b. Padres, recuerden que nadie es perfecto y el progreso es importante. Busque ayuda profesional si la necesita. Ellos dieron consejos sobre el Corona virus, y hablaron sobre los servicios que se ofrecen chscia.org
4. La Sra. Hernandez proporcionó un resumen del programa de asesoramiento escolar de FUESD.
5. Se trataron y se dieron a saber los asuntos futuros para ELAC. Los servicios de asesoramiento en las escuelas, se recalcaron los servicios de salud mental y se dieron a conocer los recursos comunitarios, y cómo se lleva a cabo la educación física.

La reunión se dio por terminada a las: 7:43 p.m.

La próxima reunión se llevará a cabo el 16 de noviembre del 2020.