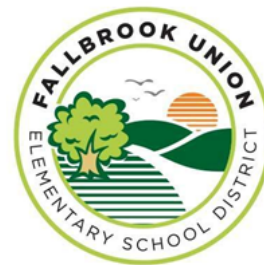


FALLBROOK UNION

ELEMENTARY SCHOOL DISTRICT

MONIKA HAZEL | SUPERINTENDENT



RE: Oral Health Assessment

Even though they fall out, baby teeth are very important. Children need healthy baby teeth to eat, talk, smile, and feel good about themselves. Children with cavities may have pain, difficulty eating, stop smiling, and have problems paying attention and learning at school. To help children stay healthy, parents are advised of the following:

- Children need to be taken to the dentist. Dental check-ups can help keep a child's mouth healthy and pain free.
- Healthy foods, like fresh fruits and vegetables, should be chosen for the entire family.
- Teeth need to be brushed at least twice a day with toothpaste that contains fluoride.
- Candy and sweet drinks like punch, juice, or soda should be limited. Sweet drinks and candy contain a lot of sugar, which causes cavities and leaves less room for a child to have healthy foods and drinks. Sweet drinks and candy can also cause weight problems, which may lead to other diseases, such as diabetes. Give a child healthy choices like water, milk, and fruit instead.

Having a healthy mouth helps children do well in school. So, to make sure children are ready for school, state law requires children to have an oral health assessment or dental check-up in their first year in public school – whether in transitional kindergarten, kindergarten, or first grade. The assessment must be performed by a licensed dentist or other licensed or registered dental health professional no earlier than 12 months before the date of a child's initial enrollment in school and no later than May 31 of the school year. The dentist will complete the Oral Health Assessment form, which then must be submitted to the school as proof that the assessment has been done. The school shall maintain the privacy of all students' health information. A student's identity shall not be associated with any report produced as a result of this requirement.

A parent who is unable to obtain the oral health assessment must complete a Waiver of Oral Health Assessment Requirement form and submit that to the school.

To help find a dentist, call the Medi-Cal Telephone Service Center at 1-800-322-6384 or visit [Medi-Cal Dental](https://dental.dhcs.ca.gov/) (<https://dental.dhcs.ca.gov/>) to find a dentist that accepts Medi-Cal. To enroll a child in Medi-Cal, parents can apply by mail, go in person to the local Social Services office, or online at:

[Apply for Medi-Cal](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx) (<https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx>).



RE: Evaluación de Salud Bucal

Aunque se caigan, los dientes de leche son muy importantes. Los niños necesitan unos dientes de leche sanos para comer, hablar, sonreír y sentirse bien consigo mismos. Los niños con caries pueden sentir dolor, tener dificultades para comer, dejar de sonreír y tener problemas para prestar atención y aprender en la escuela. Para ayudar a los niños a mantenerse sanos, se aconseja a los padres lo siguiente:

- Hay que llevar a los niños al dentista. Las revisiones dentales pueden ayudar a mantener la boca del niño sana y sin dolor.
- Deben elegirse alimentos sanos, como frutas y verduras frescas, para toda la familia.
- Los dientes deben cepillarse al menos dos veces al día con pasta dentífrica que contenga flúor.
- Los dulces y las bebidas dulces, como el ponche, el jugo o los refrescos, deben limitarse. Las bebidas dulces y los dulces contienen mucha azúcar, lo que provoca caries y deja menos espacio para que el niño tome alimentos y bebidas saludables. Las bebidas dulces y los dulces también pueden causar problemas de peso, que pueden derivar en otras enfermedades, como la diabetes. En su lugar, hay que darle a un niño opciones saludables como agua, leche y fruta.

Tener una boca sana ayuda a los niños a tener éxito en la escuela. Por lo tanto, para asegurarse de que los niños estén listos para la escuela, la ley estatal exige que los niños se sometan a una evaluación de salud bucal o revisión dental en su primer año en la escuela pública, ya sea en el kínder de transición, el kínder o en el primer grado. La evaluación es de 12 meses antes de la fecha de la inscripción inicial del niño en la escuela y no más tarde del 31 de mayo del año escolar. El dentista rellenará el formulario de Evaluación de la Salud Bucodental, que luego deberá entregarse a la escuela como prueba de que se ha realizado la evaluación. La escuela mantendrá la privacidad de toda la información sobre la salud de los estudiantes. La identidad del estudiante no se asociará a ningún informe elaborado como resultado de este requisito.

Los padres que no puedan obtener la evaluación de salud bucodental deberán rellenar un formulario de exención del requisito de evaluación de salud bucodental y presentarlo a la escuela.

Para encontrar un dentista, llame al Centro de Servicio Telefónico de Medi-Cal al 1-800-322-6384 o visite [Medi-Cal Dental](https://dental.dhcs.ca.gov/) (<https://dental.dhcs.ca.gov/>) para encontrar un dentista que acepte Medi-Cal. Para inscribir a un niño en Medi-Cal, los padres pueden solicitarlo por correo, ir en persona a la oficina local de Servicios Sociales o por Internet en [Apply for Medi-Cal](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx) (<https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx>).